

دليل النشاطات الصيفية العد التنازلي لرياض الأطفال



دليل النشاطات الصيفية

يا له من وقت مثير!

طفلك في طريقه لصف رياض الأطفال. العديد من أولياء الأمور يجدون انه من الصعب التصديق أن أطفالهم وصلوا لهذه المرحلة. أطفالنا ينمون أمام أعيننا، والوقت الذي نقضيه معهم وقت ثمين.

النشاطات في هذا الدليل مصممة لك و لطفلك لكي تقوموا بها معاً هذا الصيف . تساعد هذه النشاطات على تحويل الوقت الذي تقضيانه معاً إلى خبرات تعليمية مفرحة . تظهر الأبحاث بوضوح عن أهمية مشاركة وتداخل أولياء الأمور في تعليم أطفالهم. يحتاج أطفالنا لمعرفة كيف نؤمن بأهمية المدرسة والتعليم، وإحدى أهم الطرق لإظهار ذلك من خلال الإستمتاع بتعلم الأشياء سوياً.



للمزيد من المعلومات والنشاطات
للإستعداد لفصل رياض الأطفال، زر:

www.mnps.org/countdowntokindergarten

فهرس المحتويات

العديد من الأفكار للتعليم الصيفي! فيما يلي بعض النصائح حول التسجيل لرياض الأطفال :

٤ القراءة مع طفلك
اجعل الكتاب أن يكون ضمن مغامراتكم الخاصة

٦ إلى السوق، إلى السوق
أشياء خاصة للقيام بها في متجر البقالة.

٨ لنذهب للخارج ونلعب
العباب في الهواء الطلق، رحلات ميدانية رخيصة ومغامرات في الطبيعة

١٥ مشروعات فنية
مشروعات فنية وحرفية بسيطة

١٣ في الطريق مرة أخرى
استفد بوقت السفر اقصى استفادة

١٤ المتعة مع اللغة والرياضيات
متعة الصيف مع القراءة والكتابة والعد

١٨ سحر الموسيقى
أغاني، ألعاب ، ورقص والمزيد

٢٢ لنأكل
وصفات ونشاطات طبخ شهية



هذه المساحة تجدونها خلال هذا الدليل وتحتوي على أسماء كتب يمكن أن تجدونها في المكتبة المحلية. القصص مرتبطة بموضوع كل قسم.

نصائح لأولياء الأمور في القراءة والكتابة

القراءة مع طفلك

خصص مكاناً مريحاً للقراءة مع طفلك كل يوم. يمكن أن يجلس طفلك في حجرك، أو في السرير، أو بجانبك على المنضدة أو على الأريكة.

انظرا إلى مقدمة الكتاب. اقرأ العنوان. اسأل طفلك عن الموضوع الذي يطرحه الكتاب.

ابدأ بقراءة الكتاب معاً. شجع طفلك أن يتكلم عن القصة، والصور.

اقرأ القصة مرات عديدة إذا كان طفلك يستمتع بها. حينما تعاودان قراءة القصة مرة أخرى، حاول القيام بالتالي:

- توقف عدة مرات لإعطاء الفرصة لطفلك لنطق الكلمة التالية أو ليخبرك ماذا يحدث لاحقاً.
- اطلب من طفلك أن يعيد سرد القصة وانتما تقلبان الصفحات سوياً.
- شجع طفلك أن يستخدم الصور كمفاتيح لتذكير القصة.

شجع طفلك أن يكتب

اعط طفلك الألوان الشمعية و أقلام الماركرز و الكثير من الأوراق لكي يحاول الكتابة عليها .

احتفظ بالبريد الغير هام. يمكن لطفلك التظاهر بملء الإستمارات والرد بالبطاقات ويمكن إستخدام الأظرف في إرسال خطاباته أو بطاقاته.

اكتب كلمة بسيطة يمكن لطفلك أن ينسخها - اكتب اسماء أفراد الأسرة وجمل بسيطة مثل " انا احبك " و "شكراً"

امنح طفلك فرص عديدة للكتابة: تبادلًا ترك الرسائل، اكتب بطاقة شكر أو بطاقة عيد ميلاد، اكتب قائمة بمشريات البقالة. تذكر أن طفلك بدأ للتو في تعلم كيفية الكتابة، لذلك لا تقلق إذا كانت الأحرف ليست صحيحة تماماً أو الإملاء غير صحيح. كل هذا سيأتي لاحقاً.

اقرأ كتاباً مع طفلك.

اجعل التعليم شيئاً ممتعاً!

- وانت تقرأ كتاباً مع طفلك، انظر للصور، واسأل طفلك أن يقوم بتوضيح ووصف الأشياء. اسأل طفلك "ما الذي سيحصل لاحقاً باعتقادك؟" اطلب من طفلك أن يقوم برسم صورة للتعبير عن القصة.



- قوما سوياً بعد الأشياء الموجودة في كتاب

- وضح الأشياء المختلفة و المتشابهة الموجودة في القصة. اسأل طفلك عن الألوكانت هناك كلمات مسجوعة، وضح ذلك لطفلك. ثم بعد ذلك سوياً، فكرا في كلمات أخرى مسجوعة.

- بعد قراءة الكتاب، اسأل طفلك عن الجزء المفضل. اكتب جملة عن ما يصفه طفلك، واطلب منه أن يستخدم تلك الجملة كدليل ليكتب جملته الخاصة.

- فكر في أغنية أطفال يمكن أن تغنيها سوياً مع الكتاب. على سبيل المثال، إذا كان الكتاب عن مدرسة، مدينة، مواصلات، يمكنكما غناء "The Wheels on the Bus".

نود تشجيع الأسر على زيارة المكتبة المحلية لتعزيز مهارات القراءة و الكتابة، وإستخدام تلك المصادر.
الرجاء زيارة المكتبة المحلية والتقديم على بطاقة المكتبة المجانية.

THE WHEELS ON THE BUS

The wheels on the bus
Go round and round,
Round and round ,
Round and round
The wheels on the bus
Go round and round ,
All through the town.

The wipers on the bus
Go swish, swish, swish
Swish, swish, swish
Swish, swish, swish
The wipers on the bus
Go swish, swish, swish
All through the town.

The dog on the bus
Goes Arf !Arf !Arf!
Arf !Arf !Arf !Arf !
Arf !Arf!

The dog on the bus
Goes Arf !Arf !Arf!

All through the town

أعد استخدام:

ألة التنبيه: Beep, beep, beep

كشاف الإضاءة: Blink, blink, blink

الركاب: Up and down, up and down,
up and down

الأطفال الصغار: !Waah, waah, waah

الأمهات (أو الأباء): shhh, Shhh,
!shhh



إلى السوق، إلى السوق

تمثل عملية التسوق فرصة رائعة لطفلك للتأكيد على أهمية القراءة والرياضيات. لاحظ طفلك وهو "يقراً" أسماء الأكلات المفضلة وانظر الفخر في ابتسامته!

- احتفظ ببطاقات اسماء الأكلات التي تأكلها كثيراً. خذ تلك البطاقات لمتجر البقالة، جد تلك الأشياء وضعها في عربة المشتريات.
- جد فلاير، مجلة أو كيبون. اطلب من طفلك أن يقوم بوضع دائرة حول الصور التي داخل دائرة ويرسم مربع حول الصور التي داخل شكل مربع. أكمل هذا النشاط مع أشكال أخرى.
- ناقش كل صنف من أصناف الأطعمة وانت تضعهم في عربة المشتريات



— ما هو الشكل واللون؟ تحدث عن أطعمتك المفضلة. ألعب لعبة "التظاهر" عن ما الذي يمكن أن يخدمه طفلك في العشاء أو حفلة شاي. لنجعلها مضحكة - هوت دوج مع صلصة الرانش و سائل الشيكولاتة.

- اجعل طفلك يختار نوع واحد جديد من الخضروات او الفاكهة التي يرغب في تجربتها.
- جد صفحة المبيعات أو الفلاير من متجر البقالة في منطقتك. اقرأ تلك الصفحة أو الفلاير مع طفلك. اطلب من طفلك وضع دائرة على الشئ الذي تخطط في شرائه.
- اقطع قسائم كيبون الخصومات واجعل طفلك يطابق الكيبون مع صنف الطعام. بعد ذلك، قدم تلك الكيبونات للكاشير.



اقرأ "Tops and Bottoms" للكاتب Janet Stevens

لنذهب للخارج ونلعب

هناك الكثير لنكتشفه في الخارج! مجرد القيام بالمشي يقدم العديد من الفرص التعليمية. استفد من فضول طفلك الطبيعي عن العالم المحيط بنا. معظم الأطفال يحبون اللعب بالأحجار والعصي، المياه والطين. قدم لطفلك بعض الملابس القديمة، وشجعه على ممارسة "الكتابة في حديقة المنزل الخلفية".

- استخدم المياه وفرشاة ألوان قديمة. شجع طفلك أن "يكتب" الأحرف على الممشي الجانبي أو مقدمة أو جانبي البيت. تأكد من أن تخبر طفلك ان يفعل ذلك "فقط" بالمياه.
- ابحث عن "صخرة الطباشير." هي صخرة يمكنها عمل علامات على الممشي الجانبي أو الأمامي للبيت. اجعل طفلك يستخدم صخرة الطباشير هذه لكتابة رسائل أو رسم صور.
- اصنع ألوان بالطين! اخلط المياه بالتراب، حتى يكون لديك قوام متماسك. اعط طفلك فرشاة ألوان قديمة أو ممكن يستخدم اصبعه لرسم صور أو كتابة أحرف على الممر الجانبي أو الأمامي للبيت. اعط لطفلك بعض المياه لغسل ومحو ما تم بعد إنتهاؤهم من الرسم.
- استخدم أعواد أو اغصان مكسورة لتشكيل حروف وكلمات.
- اخرج خارجاً وارسم صورة للسماء باستخدام الألوان الزرقاء. ما هي الأشياء الأخرى التي لونها أزرق؟
- ري النباتات أو الأزهار بمثابة درس جيد للطفل عن الطبيعة، كما يمكن أن يساعد الطفل في أن يكون مسئولاً وأن يتدرب على الأرقام. على سبيل المثال، اسأل طفلك أن يقدم 8 أكواب من المياه لكل نبات، أو عندما يستخدم خرطوم المياه للمدة المستغرقة في العد من 10-12.



اقرأ "Quick as a Cricket" للكاتب Audrey Wood

- يحب الأطفال جمع أشياء من الطبيعة. اعط طفلك صورة وقائمة بالأشياء التي يجدها في حديقة المنزل الخلفية أو في الحديقة. مثال:



7 زهور



5 ريش

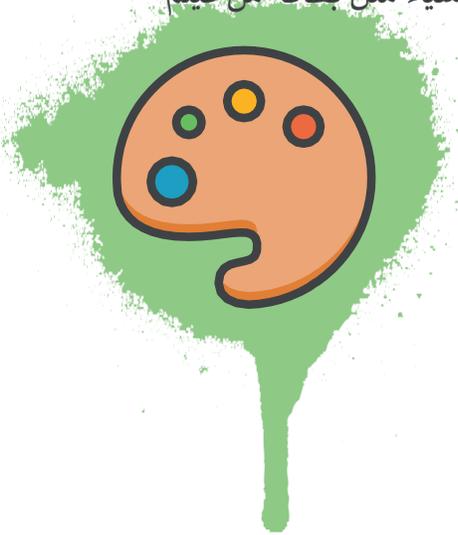
- عند زيارة المتنزه أو منطقة الألعاب، يمكن لطفلك ان يعدّكم من الوقت يستغرقه لإكمال نشاط معين. على سبيل المثال، "عد وانظر كم من الوقت المستغرق للترحلق على لوح الترحلق، التسلق على السلم، أو الحبو داخل النفق."
- يجب الأطفال خلط الرمال، المياه والحصى مع أوراق الشجر والتظاهر بأنه طعام. اعط لطفلك وعاء قديم يمكن استخدامه خارج المنزل: ابريق حليب بلاستيك، وعاء زبدة، دلو، إلخ. يمكنهم خلط الوصفات التي يهتمون بها والتدرب على مهارات العد خارج المنزل. اصنع كيك. اضع 5 ملاعق من التراب، فنجان من المياه مع 8 حصوات. قم بتزيين الكيك ب 10 أعواد من الأخشاب الصغيرة والتي ستكون بمثابة شموع.
- ازرع بطاطس! اقطع جزء من ثمرة البطاطس مع "ثقب عين" وضعها في وعاء صغير. ساعد طفلك في تغطية البطاطس بالماء. راقبها كل يوم وسرعان ما سترى نمو الجذور. عند رؤية نمو العديد من الجذور، ضع البطاطس في وعاء به تربة. ثم ازرعها بالخارج عندما تكون النبتة كبيرة على الوعاء. يمكنك الكتابة عن هذا النشاط في مذكرتك الصيفية في نهاية هذه النشرة.
- اذهب في تمشية استماع. اصمت واستمع للأصوات. ما هي الأصوات التي تسمعها؟ صوت شاحنة؟ صوت طائر؟ صوت ماكينة قص العشب؟ حاول تقليد تلك الأصوات. تحدثا عما ترونه اثناء التمشية. اصنع قائمة بالكلمات والصور البسيطة. في المرة القادمة عند ذهابك لتمشية، خذ معك تلك القائمة. حاول أن تجد نفس الأشياء.

مشروعات فنية متعددة

يحب الأطفال رؤية مصنوعاتهم وهي تأخذ شكلاً. إليك العديد من الأفكار لتشجيع أطفالك على الإبداع. تذكر، على البالغين التواجد خلال تلك النشاطات الفنية:

- اقطع الإسفنج إلى أشكال. اغمس تلك الأشكال الإسفنجية في الطلاء ثم اضغط على الورقة للحصول على صورة ذات أشكال ممتعة!

- اصنع بوستر "All About Me" كل شيء عني. ساعد طفلك في التفكير بشكل مختلف عن طرق لوصف نفسه. ما الذي يفضل القيام به؟ ما هو طعامه المفضل؟ ما هو لونه المفضل؟ الصق صورة من مجلة أو صورة فواوغرافية على بوستر. ارسم صور أو أرفق بعض الأشياء مثل بطاقة من فيلم مفضل. شارك البوستر مع الأصدقاء و الأسرة.



- اصنع دفوفاً لصنع صوت موسيقي. زين اسفل الطبقين الورقين بألوان الكاريون. املء أحد الطبقين بالرز، المكرونة، وحببات الفاصوليا الكبيرة. ثم ضع الطبق الآخر مقلوباً أعلى الطبق الأول، ثم ضع لاصق حول الحواف.

- يمكنك صنع اكسيلفون عن طريق وضع كميات مختلفة من المياه في كاسات زجاجية فارغة. استخدم الكاسات ذات المقاسات الواحدة. يمكن لطفلك الطرق على جانبي الكاسات بملاعق خشبية، وسماع الأصوات الموسيقية المختلفة، ويمكن تأليف أغنية بسيطة.

بعض الطرق الممتعة للرسم

رسومات بالألوان الشمعية

قم بعمل تصميم أولاً على الورق ثم "اغسل" الطلاء فوقه.

رسم بالحبر

قم بطي الورقة لنصفين ثم أعد فتحها. ضع بعض قطرات من الحبر على جانب واحد من الورقة. أعد طي الورقة مرة أخرى ثم اضغط بقوة. هذا من شأنه خلق تصميم متناسق. ورق الصحف يكون أفضل.

الرسم على الرخام

اقطع ورقة لتناسب قاع صندوق الحذاء اغمس الرخام في الطلاء السميك، ضعها في الصندوق ولفها حولها. أو ضع الطلاء مباشرة على الورقة أولاً ثم أضف الرخام. كرات البينج بونج أيضاً تفي بالغرض.

الرسم على مواد مختلفة

عدد من المواد قد يعطي خبرة النسيج، الملابس، الإسفنج، المناديل الورقية، الجلود، علب البيض الكرتونية، ورق الألومنيوم، الورق المضلع، اسطوانات البريد، الحقائق الورقية، أكواب المافين، الورق الشمعي، المعادن، الصخور إلخ.

الخرز

نصف كوب ملح

ربع كوب نشا ذرة

ربع كوب مياه (ساخنة)

ألوان طعام (إختياري)

قم بإذابة الملح في المياه الساخنة، حرك نشا الذرة والوان الطعام. اعجن حتى يصبح القوام ناعم. اقطع العجين لقطع صغيرة، في اشكال، مع وضع أعواد صغيرة أو أقلام رصاص وضعها على ورق الشمع. عندما يجف الخرز، انزع الأعواد وخيطها على خيط.



اقرأ Harold and the Purple Crayon للكاتب Crocket Johnson

بصمات الملح والدقيق SALT AND FLOUR FINGERPAINT

نصف كوب دقيق
نصف كوب ملح
ربع كوب مياه
ألوان طعام
حرك الدقيق والملح في المياه سيكون القوام له شكل محبب

التلوين بحلوى البودينج PUDDING FINGERPAINT

البودينج الجاهز أو المطبوخ يمكن إستخدامه لخبرات مختلفة. عند تلوينه مع الطعام، اشرح للأطفال، "اليوم سنقوم بالتلوين بالأصبع بالبودينج. يوم آخر، سنستخدمه كسناكس." جميع الألوان يجب أن تحفظ في برطمان مغلق في اماكن باردة.

المادة اللزجة (GLARCH (SLIMY GOOP)

1 كوب صمغ إلمر Elmer's glue
1 كوب نشا سائل

صب النشا السائل على الصمغ مع خلطهما برفق بإستخدام ملعقة. عند تماسك الصمغ، صب المزيد من النشا. سيصبح القوام أكثر تماسكا و وصلابة ومطاطي. بمجرد تماسكه، قم بشطفه بالماء البارد لإزالة النشا.

الرسم بالأصبع (الوصفة 1) BASIC FINGERPAINT (RECIPE 1)

1 كوب دقيق
ملعقة ملح صغيرة
3 اكواب مياه باردة، اخلط
الدقيق والملح والمياه الباردة معا في غلاية. اطبخ حتى يتماسك القوام، يمكنك الخفق بمضرب البيض أو بخلاط كهربائي.

التلوين بالأصبع البدائي (الوصفة 2) BASIC FINGERPAINT (RECIPE 2)

3 اكواب مسحوق غسيل
مياه
ضع الصابون في اناء متوسط الحجم. ضع المياه بالتدرج. اضرب القوام بمضرب كهربائي ليصبح ناعماً، وسلس

الصلصال المطبوخ COOKED PLAYDOUGH

2 كوب دقيق
مع 1 كوب ملح

4 ملاعق صغيرة كريم تارتار، 2 كوب مياه

2 ملعقة صغيرة زيت
الوان طعام (إختياري)

توابل مثل القرفة أو القرنفل للرائحة (إختياري)

اخلط الدقيق، الملح، كريم التارتار في وعاء الومنيوم ثقيل. اخلط بالمياه، الزيت، ألوان والتوابل. سخن على الموقد لمدة 3 دقائق حتى يتماسك القوام ويمكن نزعها من الوعاء. ابعده عن الحرارة وقم بنسجه في الحال. قم بتخزينه في وعاء مغلق بإحكام، يمكن حفظ الطمي لشهور عديدة.

على الطريق مرة اخرى



ركوب سيارة، اتوبيس، او القطار قد يكون وقت رائع للتطلع للحروف والأرقام من حولنا! ان تكون عالقا في المواصلات قد تكون فرصة جيدة للقيام بألعاب تعليمية والعباب ذاكرة. شجع الطفل على إستخدام خياله!

- اصطحب معك في السيارة لوح خشبي مع أوراق للكتابة. يمكنك صنع هذا اللوح من ورق الكارتون المقوى و2 دبوس ملابس. شجع طفلك أن يكتب ويرسم الأشياء التي يراها.
- خذ حروف مغناطيسية، وورق حلوى معك في السيارة. ساعد طفلك في نطق الكلمات أو الإشارات التي يراها.
- سجل قصة مفضلة، وقم بتشغيلها اثناء ركوبك السيارة.
- العب "Read the Road". اجعل طفلك ينطق الإشارات: Wal-Mart، إلخ.
- اختر حرف أو رقم لنرى من يستطيع نطقها أولاً على اشارة أو لوحة أرقام السيارة.
- العب "I Spy" باستخدام كلمات مسجوعة. قل "I spy something like 'bree' (tree) or 'bar' (car)".
- قم بإحتساب الأشياء موضع الإهتمام. على سبيل المثال: كم عدد إشارات المرور التي يمكنك عدها قبل الوصول للبيت؟ سيارات الشرطة؟ محطات الوقود؟ الدراجات النارية؟ إشارات توقف؟ السيارات الحمراء؟
- انظر إلى الأرقام التي يمكنك إيجادها. اعط لطفلك قائمة بالأرقام من 0-10 أجعلها مسابقة لرؤية من يستطيع إيجاد الأرقام أولاً.



اقرأ "On the Go" للكاتبة Ann Norris

المتعة والمرح مع اللغة والرياضيات

تعلم حب التعليم بمثابة هدية رائعة لمشاركتها مع أطفالك. استفد بتلك النشاطات التعليمية التي تُزيد من المهارات اللغوية والرياضيات.

- اجعل طفلك يتدرب على كتابة اسمه عن طريق توفير ملصقات masking tape، وشجعه لعمل عناوين. ثم ادعو طفلك لوضع ملصق باسمه على الأشياء التي تخصه.
- استخدام الأدوات المحببة تجعل من الكتابة شئ ممتع. جرب رش كريم الحلاقة على صينية بلاستيك أو سطح المائدة. اسأل طفلك أن يكتب اسمه / اسمها أو يرسم صورة.
- اقطع الصور الجميلة من المجلات. اطلب من طفلك أن يختلق قصصاً عن نفسه. اكتب ما يقوله طفلك عن الصورة. اطرح اسئلة مثل "ماذا حدث لصورتك"؟
- انسخ الأرقام المطبوعة في التقويم في نهاية الكتاب. هذا النشاط يدعم تذكر الأرقام وايضاً استخدام التقويم Calendar.
- جرب نشاطات الرياضيات هذه مستخدماً بطاقات الكوتشينة:
 - ◆ قسم البطاقات لمجموعات، كل مجموعة مكونة من 10 بطاقات
 - ◆ قسم البطاقات حسب الشكل
 - ◆ قسم البطاقات حسب الأرقام
 - ◆ رتب البطاقات حسب الأرقام
 - ◆ اللعب "Go Fish"



اقرأ "Circles, Squares, Everywhere" للكاتب Max Grover

- قدم مجموعة متنوعة من الأدوات المنزلية مثل وعاء، كتاب، علبة، كوب، أو عبوة الحبوب. أقلام رصاص وأوراق. يمكن لطفلك تعقب جانب واحد من تلك الأشياء للحصول على شكل.
- احتفظ بأغطية العلب. اصنع شكلاً في منتصف الغطاء (الكبار فقط!) بما يشكل رسماً بالثقوب يمكن لطفلك تعقب كل شكل على الورقة
- اعط لطفلك حقيبة. اعط له مهمة صعبة ليجد العديد من الأشكال الهندسية مثل الدائرة في حاويته. قم بالمثل مع الأشكال الهندسية الأخرى.
- العبا سوياء "Spy" لتشجيع التعرف على الأشكال الهندسية. مثل، "أنا اشك أن هذا مستطيل



- اخفي اشياء عديدة قد تمثل شيئاً لطفلك (عملات معدنية، سيارات اللعب الصغيرة، قطع الحلوى). اعط تعليمات محددة مستخدماً كلمات مثل over, under, next to, and on top of للمساعدة في إيجاد الكنز المخفي. على سبيل المثال، "اذهب للمطبخ، افتح باب الدرج الموجود أسفل حوض المياه وانظر خلف الإسفنجة." مفاجأة! تبادل الأدوار، وقوما بإخفاء الأشياء أو الكنوز من بعضكما البعض.
- اجلس مقابل طفلك على المائدة ومعك اثنين من الأوراق وأقلام الكريون. اعط التعليمات لرسم صور على الأوراق. يمكنك قول: "ارسم خط احمر طويل. ارسم ثلاث دوائر أعلى الخط الأحمر. الآن، ارسم صندوقاً أسفل الخط الأحمر. ارسم رجلاً داخل الصندوق." اعط دوراً لطفلك أن يلقي عليك التعليمات!
- عند إعداد الوجبات الغذائية، اعط تعليمات محددة في إيجاد عناصر الطعام مستخدماً كلمات مثل inside, outside, in front of, behind, top and bottom مثال، انظر داخل الثلاجة في الرف الأعلى. انظر خلف عصير البرتقال وجد الحليب.



اقرأ "The Shape of Things" للكاتبة Ann Dodds

- اصنع goop المادة اللزجة! ستحتاج: نشا الذرة، مياه ووعاء بلاستيكي. هذه المكونات تصنع خليطاً رائعاً. اطلب من طفلك إضافة 10 ملاعق من نشا الذرة في وعاء. ثم اضع نفس الكمية من المياه. شجع طفلك أن يقوم بعد كل ملعقة يضيفها إلى الخليط. عندما يقوم طفلك بمزج المكونات سوياً، سيستمتع طفلك باختبار وملاحظة هذه المادة اللزجة "Goop".



- اصنع كتاباً عن طريق طي الورقة لنصفين. ارسم صورة لتقول قصة. ساعد طفلك في كتابة كلمات أو كتابة تلك الكلمات له. اجعل طفلك يقرأ لك قبل الخلود للنوم.

- اكتب خطاباً لفرد من أفراد الأسرة أو لصديق بينما طفلك يشاهدك. اسأل طفلك أن يقوم بإملائك جملة أو جملتين ثم اطلب منه توقيع اسمه على الخطاب بجوار توقيعك.
- اكتب خطاباً لطفلك وارسله له. شاهد سعادته عندما يتلقى منك الخطاب.
- قص على اطفالك قصص من طفولتك واطلب منهم إعادة سردها لك.

• اللعب معهم ألعاب تطلب عدداً: Hide and Seek; Mother, May I?; Red Light, Green Light; and Hop Scotch.

- ضع الأحرف المغناطيسية في وعاء بلاستيكي فارغ. قم بتحريك وهز الوعاء ثم اختر حرفاً. كم عدد الأحرف التي يمكنك تسميتها؟



اقرأ "The Jolly Postman" للكاتبين Janet & Alan Ahlberg

- ساعد طفلك في التفكير في كلمات مسجوعة. قوما بتأليف ألغاز. "أنا افكر في شئ يتناغم مع كلمة cook لها كلمات وصور (book) ألف جمل لها سجع وتناغم موسيقي
- "Fred sat on the_(bed). Ann turned on the_____ (fan). Mandy likes to eat_____ (candy)."

- انطق كلمات غير حقيقية وتتناغم مع كلمات حقيقية مثل "belephant" or "wettuce". انظر لترى هل طفلك يستطيع إستنتاج الكلمة الحقيقية.
- اعط لطفلك ثلاثة أكواب ورقية (بأحجام مختلفة) وكومة من الفول السوداني الغير مقشور. أولاً، اسأل طفلك أن "يخمن" أو "" يقدر" الإجابة على الأسئلة التالية:
- كم عدد حبات الفول السوداني داخل القشرة؟ كم عدد حبات الفول السوداني يمكن للكوب الكبير أن يستوعبها؟ أي من الأكواب يمكن أن تحمل أكثر من 10 حبات من الفول السوداني؟ أي من الأكواب يمكن أن يحمل أقل من 5؟ ثم دع طفلك يملء الأكواب لكي يقرر إذا كان تخمينه وتقديره صحيحاً.

- قس مجرى الشباك عن طريق وضع خلال/عود الأسنان من البداية للنهائية. كم عدد خلال الأسنان بطول مجرى الشباك؟ قس نفس المسافة بأقلام الرصاص، المكعبات أو خيط جرب قياس أشياء أخرى بنفس الطريقة.

- ساعد طفلك في الإحتفاظ بمذكرة صيفية. يمكنهم رسم صور وكتابة الأشياء التي حدثت في العطلة الصيفية. تذكر أن تشجع طفلك عند محاولته كتابة كلمات - لا تقلق بشأن جودة الكتابة أو التهجي!



اقرأ "Mouse Numbers and Letters" للكاتب جيم أرونسكي

سحر الموسيقى



هذه المهارات من شأنها تعليم طفلك مهارات اللغة من خلال الغناء، السجع وتعلم كلمات جديدة. يتعلم الأطفال أيضًا عن الإيقاع والأنماط (مهارات الرياضيات المهمة) من خلال الموسيقى. وبينما أنت وطفلك ترقصون وتتحركون، ستعمل على نمو وتطور العضلات الكبيرة.

- قم بتشغيل بعض الموسيقى المفضلة. شجع طفلك أن يصفق أو يرفص على الإيقاع. غنيا أغنية مفضلة سويًا. استخدم ملعقة مطبخ خشبية كبيرة كميكرفون. غنيا الأغنية بصوت عال.
- لمساعدة طفلك على سماع أصوات القافية ، غنيا أغنية "لعبة الاسم" التي لا معنى لها. استخدم أسماء أفراد العائلة.

لعبة الاسم

Mike, Mike, Mo-bike
Banana-fana, Fo-fike Mi-
!My-Mo-Mike MIKE

Lisa, Lisa, Bo-bisa
Banana-fana, Fo-fisa
!Mi-My-Mo-Misa LISA

- غنيا اغنية ABC وانتما تغسلان أيديكما لا تتوقف حتى تصل لحرف Z. عادة تستغرق 20-25 ثانية. وهو الوقت التقريبي للتخلص من الجراثيم اثناء غسل اليدين.
-



اقرأ "Crocodile Beat" للكاتبه Gail Jorgensen

- غنيا اغنية ABC وانتما تصعدان الدرج لأعلي - حرف لكل درجة. ما هو الحرف الذي توقفت عنده؟
- غنيا الأغنية سوياً، مع التصفيق عند نطق كل حرف مثل نطق اسم BINGO بعد ذلك يمكنك استخدام اسم طفلك. تأكد من التصفيق عند نطق كل حرف من حروف اسمه.



BINGO

كان هناك مزارع لديه كلب
 وكان اسمه BINGO
 !B-I-N-G-O
 !B-I-N-G-O
 !B-I-N-G-O
 وكان اسمه BINGO

كانت هناك طفلة، وكان اسمها LESLIE
 L-E-S-L-I-E
 L-E-S-L-I-E
 L-E-S-L-I-E
 كانت هناك طفلة، وكان اسمها LESLIE

- تمرن على أصوات الاحرف. كرر "Alligator Pie" باستخدام أصوات مختلفة: عميق، صوت منخفض، عالي، متقطع، سريع، صوت بطيء، صوت أوبرالي وصوت روبوت.

ALLIGATOR PIE

Alligator pie, alligator pie
 If I don't get some, I think I'm gonna cry !
 Give away the green grass.
 Give away the sky.
 But don't give away my alligator pie!!!



اقرأ "The Happy Hedgehog Band" للكاتبه Jill Barton

اقفز على إيقاع الأغنية المفضلة. إليك اغنيتين مشهورتين يمكنك سماعهما أثناء لعبة التصفيق:

MISS MARY MACK

Miss Mary Mack, Mack, Mack
All dressed in black, black, black
With silver buttons, buttons, buttons
All down her back, back, back

She asked her mother, mother, mother
For fifty cents, cents, cents
To see the elephant, elephant, elephant
Jump over the fence, fence, fence.

He jumped so high, high, high
He touched the sky, sky, sky
And he never came back, back, back
Til the fourth of Ju-ly, ly, ly

TEDDY BEAR

Teddy bear, teddy bear, turn around Teddy
bear, teddy bear, touch the ground Teddy
bear, teddy bear, tie your shoe

Teddy bear, teddy bear, that will do
Teddy bear, teddy bear, go up the stair
Teddy bear, teddy bear, comb your hair

Teddy bear, teddy bear, turn out the light
Teddy bear, teddy bear, say good night!



- اغاني حضانة الأطفال، مثالية للقراءة غنياً سوياً، وقوما بالتصفيق مع الإيقاع. قوما بالتمثيل مع الحركات. قوما بتأليف أغاني. تحدثا عن كلمات جديدة وممتعة. "tuffet" صغير، كرسي صغير مُنجد. يمكن لطفلك التظاهر بأن وسادته الصغيرة هي كرسيه الصغير. جرب بعض " curds and whey" زبدة ورائب اللبن في جزء "Let's Eat"

LITTLE MISS MUFFET

Sat on a tuffet
Eating her curds and whey
Along came a spider
And sat down beside her
And frightened Miss Muffet away!

- قوما بغناء الأعرنية المعروفة "Head, Shoulders, Knees and Toes". تظاهرا بأن كل شئ يتحرك بالحركة البطيئة ثم قوما بتسريع الحركة. قوما بالإشارة لأعضاء الجسم اثناء الغناء.

HEADS, SHOULDERS, KNEES & TOES

Head, shoulders, knees and toes
Knees and toes
Head, shoulders, knees and toes
Knees and toes

Eyes and ears and mouth and nose
Head, shoulders, knees and toes
Knees and toes



- غنيا أيام الأسبوع على نعمة وطريقة "Twinkle, Twinkle Little Star"

Sunday, Monday, Tuesday, Wednesday
Thursday, Friday, Saturday
Sunday, Monday, Tuesday, Wednesday
Thursday, Friday, Saturday

عادة، يحب الأطفال المساعدة في المطبخ، وخصوصاً في طبخ الطعام. الطبخ هو وسيلة رائعة في كيفية اتباع التعليمات. عند احتساب المعايير وخطط المكونات، فإننا نتعلم مهارات الرياضيات والعلوم، أيضاً. على البالغين/الكبار التواجد خلال تلك النشاطات التالية:

- ضع الرقم الصحيح من المكونات المطلوبة في وعاء صغير، ثم دع طفلك يحسب عدد الملاعق في وعاء الخلط. مثال، لتصنعنا خبز الذرة سوياً، قم بقياس وجبة الذرة المطلوبة في وعاء صغير. باستخدام ملعقة، شجع طفلك في إضافة وجبة الذرة للخليط. اجعل طفلك يعد كل ملعقة وهو يضيفها إلى الخليط. النشاطات التالية بها مزيد من الأمثلة:
- اضع 10 ملاعق صغيرة من السكر في وعاء من الشاي المثلج.
- احسب كم عدد الملاعق الصغيرة الموجودة في عبوة Jell-O.
- احسب كم مغرفة يلزم وضعها لملء عبوة السيريل / الحبوب
- احسب كم عدد حبات المكرونة يلزم وضعها لملء كوب صغير
- قم بتقليب الخليط وانت تعد من 1 إلى 10
- دع طفلك يتدرب على مهارات الإستماع عن طريق صنع سناكس عن طريق التعليمات الصوتية منك. قدم مكونات بسيطة للسناكس اعط لطفلك تعليمات مثل " ضع الخبز في طبق. افرد زبدة الفول السوداني اعلى الخبز. ضع 10 من حبات الزبيب فوق زبدة الفول السوداني

• قدم سناكس والذي له شكل دائرة. مثال لذلك، الخيار، الموز، الكوكيز. الآن جرب المربع والمثلث.

• اخلط سوياً السناكس مثل المقرمشات المملحة، شيبس التورتيللا أو رقائق الفانيلا.



• لف عجينة مصنوعة في البيت أو محفوظة في الثلاجة. يمكن لطفلك تشكيل العجينة لأشكال أو أحرف بيديه. شجعه أن يقوم بتسمية كل شكل وهو يعمل في العجينة.

• ساعد طفلك أن يقوم بوضع خبز التوست في ماكينة التوست. عد لثرى الوقت المستغرق حتي يقوم التوستر بإخراج خبز التوست.

• دع طفلك أن يعد عدد الشوك، الملاعق، المناديل التي تحتاجها الأسرة.

• في كل موضع، ضع طبق واحد، شوكة واحد، منديل واحد.



اقرأ "Lunch" للكاتبة Denise Fleming

الطهي أو الطبخ بمثابة طريقة مثالية للتعلم لانه يدمج الحواس الخمسة. الرياضيات، اللغة، العلوم، التغذية، الإجتماعيات، العضلات الصغيرة، المهارات الإنفعالية تعتبر جزءاً من خبرة الطبخ ايضاً.

ANTS ON A LOG

المكونات: كرفس، زبدة الفول السوداني، كريم الجبنة، زبيب
افرد زبدة الفول السوداني، أو كريم الجبنة في جوف الكرفس ضع الزبيب (النمل) في الأعلى.

APPLE DELIGHTS

المكونات: تفاح احمر، زبدة الفول السوداني، مارشميلو
اقطع التفاحة ل8 شرائح. افرد زبدة الفول السوداني على واحدة من الشرائح، ثم ضع المارشميلو فوقها. اضف شريحة اخرى من التفاح، وستكون قد حصلت على ابتسامة عريضة.

الموز المجمد

المكونات: موز، عيدان المصاصة
قشر الموز واقسمه إلى نصفين. أدخل عيدان المصاصة في الموز ثم جمدها في المبرد

CURDS AND WHEY

المكونات: جبن أبيض واناناس مسحوق.
اخلط نصف كوب من الجبنة البيضاء مع ربع كوب من الأناناس المسحوق في وعاء.

كرات الجبنة



المكونات: كريم الجبن، جبن مبشور، مكسرات مسحوقة أو سيريل مسحوق
ضع ملعقة كبيرة من كريم الجبن.
ملعقة كبيرة من الجبن المبشور في كوب وقم بتحريكهم جيداً. من هذا الخليط، اعمل كرة صغيرة ثم دحرجها في المكسرات أو السيريل

BUNNY SALAD

المكونات: ثمر الكمثرى مقسومة نصفين، حبات الزبيب، جبن أبيض، عيدان الجزر
ضع نصف ثمرة الكمثرى في طبق ليكون مثل جسم الأرنب. اضع حبات الزبيب لتكون الأنف والعينين،
وضع الجبن لتكون الذيل، وضع عيدان الجزر للأذنين.

CINNAMON APPLE SAUCE

المكونات: صوص التفاح المعلب، حلوى القرفة الحارة
ضع نصف كوب من صوص التفاح في كوب صغير. عد 10 من حلوى القرفة وضعها في كوب.
حرك، حرك، حرك. سيتحول لون صوص التفاح إلى لون وردي مع نكهة القرفة.

LITTLE BEAR'S PORRIDGE

المكونات: دقيق الشوفان، سكر بني، حليب، زبيب
قم بإعداد دقيق الشوفان حسب التعليمات. ضع أعلاه سكر بني، حليب وزبيب.

CRACKER CREATIONS

المكونات: مقرمشات ذات أشكال، زبدة الفول السوداني، سكاكين بلاستيكية أو عيدان
خشبية استخدم زبدة الفول السوداني مثل الصمغ، اصنع بيوتاً، سيارات، منحوتات والتي
يمكن أكلها.

TRAIL MIX

المكونات: سيريل على شكل حرف O، معجنات بريزل، الفول السوداني، حبات الزبيب، أكياس
بلاستيكية ذات سحب، أقماع أيس كريم
صب الخليط في الأكياس البلاستيكية وقم برجمها سوياً

MUD PIES

المكونات: 1 عبوة بودينج شيكولاتة سريع التحضير، 2 كوب حليب، أقماع أيس كريم
ضع البودينج في وعاء بلاستيكي مع غطاء سريع. اضع الحليب وقم بالتحريك جيداً. قم بتغطية وتبادل
الأدوار في رج الوعاء. قم بصب خليط الأيس كريم في أقماع الأيس كريم. خبرة الطبخ هذه ستكون أكثر
متعة لو تمت بالخارج.



COOKED O'S

المكونات: سيريل على شكل O، زبدة مارجرين، سكر القرفة
قم بإذابة 2 ملعقة صغيرة من المارجرين في مقلاة. اضع 3 أكواب من السيريل والسيرينكل مع سكر القرفة.
حرك مع حرارة الموقد المنخفضة، حتى يحمر السيريل ويكون طعمه لذيذ.

LETTER PANCAKES

المكونات: بان كيك ميكس، زبدة مارجرين، شراب، عبوة (مثل المستخدمة في الكاتشب)
اصنع بان كيك بموجب تلك التعليمات. أملء اي عبوة بالبان كيك ميكس،
ثم شكل حروف أو أرقام بها على سطح ساخن. قدم مع الزبدة.



PANCAKE FACE

المكونات: بان كيك ميكس، زيت، زبدة مارجرين وشراب

اصنع بان كيك كبيرة بحسب التعليمات على العبوة. باستخدام سكين بلاستيكية، اقطع دائرتين صغيرتين
لتكون مثل العينين، مثلث يمثل الأنف، وشكل حرف U يمثل الفم. استخدم الدوائر لصنع الأذنين، المثلث
لصنع قبعة وشكل U لصنع الياقة. أملء الفراغات بالجيلي أو الشراب.

PAINTED COOKIES

المكونات: صفار البيض، الوان طعام، عجينة الكوكيز أو عجينة بسكويت السكر، أعواد قطن الأذن
اقطع عجينة الكوكيز لشرائح ربع إنش. اخلط كمية قليلة من ألوان الطعام مع صفار البيض، وارسم
تصميماً على عجينة الكوكي بالأعواد القطنية. اخبز على ورق الكوكيز حسب التعليمات.

LETTER BREAD

المكونات: خبز، حليب، الوان طعام، أعواد قطنية
اخلط قليلاً من الحليب مع قليل من الوان الطعام. باستخدام الأعواد القطنية، ارسم حروفاً او تصميماً على
الخبز باللبن الملون. ضع الخبز في ماكينة التوستر.

GREEN EGGS AND HAM

المكونات: بيض، الوان طعام خضراء اللون، شرائح لحم هام، مارجرين
اخفق البيض. اقطع شرائح الهام/لحم الخنزير لقطع صغيرة ثم اضع البيض. اضع عدة نقاط من الوان
الطعام اخلط البيض في مقلاة.

PIGS IN A BLANKET

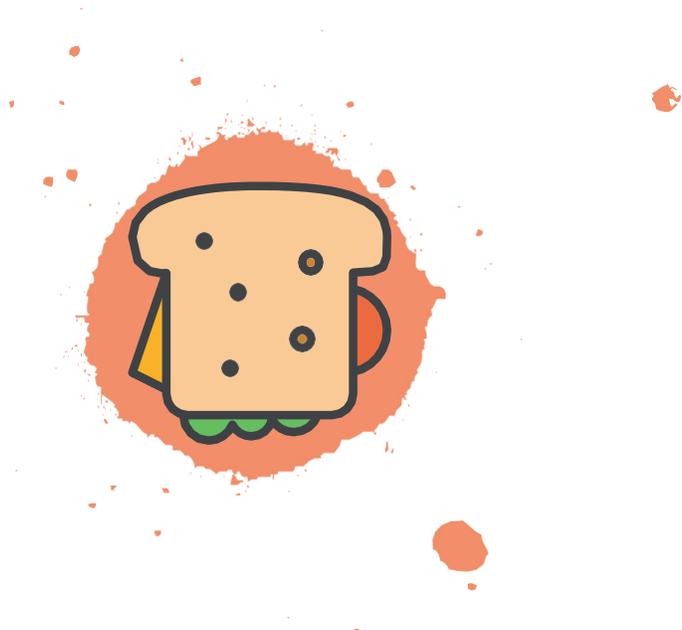
المكونات: عبوة واحدة من كريست رولز، هوت دوجز، جبن
قطع الهوت دوج لشرائح نصفية، واحشه بالجبن. لف الهوت دوج في قسم واحد من عجينة الكريست.
اخبز في الفرن في درجة حرارة 375 لمدة 12 دقيقة.

PEANUT BUTTER PLAY DOUGH

المكونات: زبدة الفول السوداني، عسل، لبن مجفف منزوع الدسم سريع التحضير
اخلط كوب واحد من زبدة الفول السوداني، كوب واحد من اللبن المجفف، ربع كوب من العسل، سوييا حتى الحصول
على قوام متماسك. قم بعمل كرات وأشكال اخرى من هذا الخليط .

SANDWICH SHAPES

المكونات: خبز، لحم مقطع، شرائح الجبن، قطعة كوكيز
اقطع الخبز، اللحم، الجبن، بقطعة الكوكيز ضع المكونات سوييا، وكل.





للمزيد من المعلومات والنشاطات زر:

WWW.MNPS.ORG/COUNTDOWNTOKINDERGARTEN

لا تميز مدارس متروبوليتان ناشفيل العامة على أساس العرق، الدين، المعتقد، الجنس، الهوية الجنسية، الميل الجنسي، الأصل القومي، اللون، العمر و/أو الإعاقة في القبول أو الدخول إلى برامجها، خدماتها، أو أنشطتها أو تشغيلها. كما إنها لا تميز في إجراءات التشغيل أو التوظيف .

هذا المحتوى مقدم بسماع وموافقة من إدارة مدارس ماديرا الموحدة التعليمية و مقاطعة فيرست فايف ماديرا