



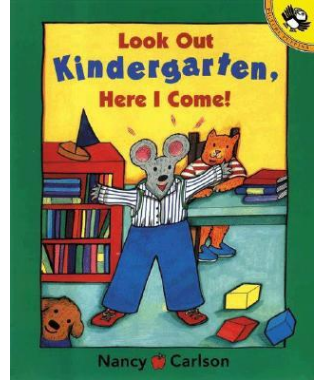
الوحدة ٤ : مستعد لرياض الأطفال
الإسبوع ٢: لا بأس ان تكون متوتر !

مدة النشاط في المنزل: من ١٠ إلى ١٥ دقيقة

سوف تحتاج الى: كتاب Look Out Kindergarten Here I Come

تأليف Nancy Carlson ، و قلم رصاص أو ألوان شمع كتاب The

Kissing Hand تأليف Audrey Penn



خطوات النشاط :

إبدا بتذكير طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة بأنك سوف تقرأ كتاب *Look Out Kindergarten, Here I Come* مرة أخرى !
أنظر ما إذا كان طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة يستطيع تذكر ما تقرأه .
اطرح اسئلة وانتظر ٣-٥ ثوانٍ للحصول على إجابة . أمثلة على الأسئلة:
هل تتذكر عن ماذا كانت هذه القصة ؟ إخبارني عنها .
ماذا كان الجزء المفضل لديك من هذه القصة؟
قم بغناء الأغنية التالية علي طريقة " توينكل توينكل النجم الصغير " .

قراءة وكتابة وأيضاً حساب !
رياض الأطفال ، ها نحن قادمين !
نعلم أننا سنستمتع كثيراً .

رياض الأطفال ، ها نحن قادمين !
نعلم أننا سنستمتع كثيراً .
أشياء كثيرة نعملها ونفعلها ،

اقرأ مع طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة كتاب احترسي يا رياض الأطفال، ها أنا قادم ! دع طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة يساعدك في قراءة الأجزاء التي يتذكرها (علي سبيل المثال، عندما تُكرر والدة هنري الجملة " not so fast ") .
تحدث مع طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة عن الإنفعالات و المشاعر . دع طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة يعرف أنه لا بأس أن يشعر بالتوتر بشأن مرحلة رياض الأطفال و أنك أنت و مدرس رياض الأطفال موجودين لمساعدته/ها لتشعر بالراحة ! اطرح أسئلة ، علي سبيل المثال:
ما هي أنواع المشاعر لدي هنري بشأن المدرسة ؟
ما هو شعورك بشأن مرحلة رياض الأطفال؟ هل أنت متحمس ؟ هل أنت متوتر ؟ هل أنت حائف ؟ ماذا تفعل إذا كنت متوتراً أو خائفاً من المدرسة لتجعل نفسك تشعر بحال أفضل ؟
أنظرا الي الصور معاً و دع طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة يمثل و يسرد قصصاً عن ما يحدث فيها . ساعد طفلك في استخدام جُمَل كاملة ليسرد قصصه / ها .
قُم بالتعرف علي الحروف المألوفة مع طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة . هل يمكنه/ها إيجاد حروف E في الصفحة؟ هل هم الحروف الصغيرة أم الكبيرة؟
تدربا علي الأصوات في أول الكلمات . إعط طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة إختيار مثل ، " هل كلمة بريكفاست تبدأ بنفس الصوت في كلمة بانكيك أم مثل كلمة باول ؟ "
اللعب ! أنظرا في المرآة معاً وحاول عمل أنواع مختلفة من تعبيرات الوجه، مثل وجه سعيد، وجه حزين، وجه مُضحك، أو وجه غضبان . تكلم مع طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة عن المشاعر و كيف أن جسم الفرد و تعبيرات وجهه يضاهاون مشاعره.

نشاط المتابعة: إذهب الي المكتبة و اقرأ كتاب *The Kissing Hands* تأليف Audrey Penn لُتُظهر لطفلك في مرحلة ما قبل المدرسة أنك تحبه/ها و أنك سوف تُفكر فيه/ها عندما يذهب/تذهب الي مرحلة رياض الأطفال .

تمديد الكتابة : ساعد طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة ليكتب و يرسم صورة توضح كيف يشعر بشأن الذهاب الي رياض الأطفال يمكنك أيضاً كتابة أساليب يستطيع طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة أن يستخدمها إذا شعر بالحزن أو التوتر أو الخوف مثل حُذ نفسك عميقاً ، إسأل المعلم لمساعدتك، إيجاد صديق جديد للعب معه، و المزيد .